**Приложение 1**

***Режим дня на холодный период года в группе 1-3 года***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | **7.00** – 8.05 | | | | |
| Подготовка к завтраку, **завтрак** | **8.05 – 8.30** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30 – 9.00 | | | | |
| **Непосредственная образовательная деятельность** | **9.00-9.10** | | | | |
| Перерыв | 9.10-9.20 | | | | |
| **Непосредственная образовательная деятельность** | **9.20-9.30** | | | | |
| **Второй завтрак** | **9.30-9.40** | | | | |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, наблюдения, труд)** | **09.40- 11.10** | | | | |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. | 11.10-11.30 | | | | |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.30 – 12.00** | | | | |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.00 – 15.00** | | | | |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.10 | | | | |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.10 – 15.25** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | **15.25-15.35** | | | | |
| **Непосредственная образовательная деятельность** | **15.35-15.45** | | | | |
| Перерыв | 15.45-15.55 | | | | |
| **Непосредственная образовательная деятельность** | **15.55-16.05** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.05-16.15 | | | | |
| **Подготовка к прогулке, прогулка.**  **(Игры, наблюдения, труд)** | **16.15 – 17.30** | | | | |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **17.30-18.00** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.05- **19.00** | | | | |

***Режим дня на холодный период года в группе 3-4 года***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | **7.00** – 8.05 | | | | |
| Подготовка к завтраку, **завтрак** | **8.05 – 8.30** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30 – 9.00 | | | | |
| **Непосредственная образовательная деятельность** | **9.00-9.15** | | | | |
| Перерыв | 9.15-9.25 | | | | |
| **Непосредственная образовательная деятельность** | **9.25-9.40** | | | | |
| **Второй завтрак** | **9.40-9.50** | | | | |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, наблюдения, труд)** | **09.50- 11.10** | | | | |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. | 11.10-11.30 | | | | |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.30 – 12.00** | | | | |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.00 – 15.00** | | | | |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.10 | | | | |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.10 – 15.25** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | **15.25-15.35** | | | | |
| **Непосредственная образовательная деятельность** | **15.35-15.50** | | | | |
| Перерыв | 15.50-15.55 | | | | |
| **Непосредственная образовательная деятельность** | **15.55-16.10** | | | | |
| **Подготовка к прогулке, прогулка.**  **(Игры, наблюдения, труд)** | **16.10 – 17.30** | | | | |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **17.30-18.00** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.05- **19.00** | | | | |

***Режим дня на летний период года в группе 1-3 года***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | **7.00** – 8.05 | | | | |
| Подготовка к завтраку, **завтрак** | **8.05 – 8.30** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30 – 9.00 | | | | |
| **Непосредственная образовательная деятельность** | **9.00-9.10** | | | | |
| Перерыв | 9.10-9.20 | | | | |
| **Непосредственная образовательная деятельность** | **9.20-9.30** | | | | |
| **Второй завтрак** | **9.30-9.40** | | | | |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, наблюдения, труд)** | **09.40- 11.10** | | | | |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. | 11.10-11.30 | | | | |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.30 – 12.00** | | | | |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.00 – 15.00** | | | | |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.10 | | | | |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.10 – 15.25** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | **15.25-15.35** | | | | |
| **Занятия в свободной творческой форме** | **15.35-15.45** | | | | |
| Перерыв | 15.45-15.50 | | | | |
| **Занятия в свободной творческой форме** | **15.50-16.00** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.15 | | | | |
| **Подготовка к прогулке, прогулка.**  **(Игры, наблюдения, труд)** | **16.15 – 17.30** | | | | |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **17.30-18.00** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.05- **19.00** | | | | |

***Режим дня на летний период года в группе 3-4 года***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | **7.00** – 8.05 | | | | |
| Подготовка к завтраку, **завтрак** | **8.05 – 8.30** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30 – 9.00 | | | | |
| **Занятия в свободной творческой форме** | **9.00-9.15** | | | | |
| Перерыв | 9.15-9.25 | | | | |
| **Занятия в свободной творческой форме** | **9.25-9.40** | | | | |
| **Второй завтрак** | **9.40-9.50** | | | | |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, наблюдения, труд)** | **09.50- 11.10** | | | | |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. | 11.10-11.30 | | | | |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.30 – 12.00** | | | | |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.00 – 15.00** | | | | |
| Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.10 | | | | |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.10 – 15.25** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | **15.25-15.35** | | | | |
| **Занятия в свободной творческой форме** | **15.35-15.50** | | | | |
| Перерыв | 15.50-15.55 | | | | |
| **Занятия в свободной творческой форме** | **15.55-16.10** | | | | |
| **Подготовка к прогулке, прогулка.**  **(Игры, наблюдения, труд)** | **16.10 – 17.30** | | | | |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **17.30-18.00** | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.05- **19.00** | | | | |

**Приложение 1**

Утверждаю

Директор АНО «ЦРР «Сёмушка»

Гражданцева Е.С.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приказ № \_\_\_ от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_20\_г.

**РЕЖИМ ДНЯ**